

«СОГЛАСОВАНО»

Исполнительный директор  
РОО «Федерация лёгкой атлетики  
Республики Татарстан»



Г. Н. Фалахеев

2026г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Председатель  
РОО «Физкультурно-  
спортивное общество «Буревестник»  
Республики Татарстан



Э.Р.Харисов

«20» 2026г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении соревнований по легкой атлетике**  
**Спартакиады образовательных организаций высшего образования**  
**Республики Татарстан в 2025-2026 учебном году**

**1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

- популяризация и дальнейшее развитие вида спорта;
- повышение уровня спортивного мастерства спортсмена;
- выявление лучших спортсменов и студенческих команд.

**2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ**

Соревнования проводятся с 19 по 20 мая 2026 г. на Центральном стадионе г. Казани в соответствии с программой соревнований.

**18 мая 2026 года:**

- с 14.00 до 16.00 часов - комиссия по допуску;
- 16.30 часов - совещание судей и представителей команд.

Место проведения: УСК «Крытый плавательный бассейн «Буревестник» Поволжский ГУФКСиТ, г. Казань, ул. Деревня Универсиады д. 33, аудитория 1Б.

**19 мая 2026 года**

15.00 - начало соревнований (согласно программе). Программа соревнований прилагается.

**20 мая 2026 года**

14.00 - начало соревнований (согласно программе). Программа соревнований прилагается.

**3. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ**

Женщины: бег – 100м, 200м, 400м, 800м, 1500м, 3000м, 2000 м с/п, 100м с/б, 400м с/б, эстафета 4х100м, прыжки в длину, прыжки в высоту, тройной прыжок, прыжки с шестом, толкание ядра, метание диска, молота, копья.

Мужчины: бег – 100м, 200м, 400м, 800м, 1500м, 3000м, 2000 м с/п, 110м с/б, 400м с/б, эстафета 4х100м, прыжки в длину, прыжки в высоту, тройной прыжок, прыжки с шестом, толкание ядра, метание диска, молота, копья.

Смешанная эстафета 4х400м (2 женщины+2 мужчин).

**4. ОРГАНИЗАЦИЯ И РУКОВОДСТВО**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет РОО «ФСО «Буревестник» РТ. Непосредственное проведение возлагается на главную судейскую коллегию. Главный судья соревнований – СС ВК Павлов Сергей Николаевич, тел. 8 9172563740. Главный секретарь соревнований – СС ВК Валиуллин Ринат Маратович, тел. 8 987 062 0765. Ответственный за проведение комиссии по допуску участников – Федотов Алексей Давыдович (РОО «ФСО «Буревестник» РТ), тел. 8 (843) 231 82 47, 8 (927) 448 67 35, Севедин Сергей Васильевич.

**5. УЧАСТНИКИ**

К участию в соревнованиях допускаются студенты, магистранты и аспиранты программ высшего образования по очной форме обучения, 2000 г.р. и моложе. К участию в соревнованиях спортсмены допускаются после предъявления в комиссию по допуску участников следующих документов:

- **именной командной заявки** (в 2-х экземплярах, обязательно в напечатанном виде), заверенной врачом, заведующим кафедрой физического воспитания, проректором по воспитательной и социальной работе вуза, скрепленной гербовой печатью учебного заведения;
- **паспорта** или водительского удостоверения, или военного билета;
- **студенческого билета**, продленного на текущий учебный год;
- **зачетной книжки** или **справки о принадлежности к образовательной организации высшего образования.**
- **оригинала договора о страховании жизни и здоровья.**

*В случае выявления участия за команду ООВО спортсмена, не являющегося студентом данного вуза и не удовлетворяющего условий допуска и требований к участникам соревнований, вся команда вуза дисквалифицируется с соревнований, результаты команды аннулируются, очки за участие не начисляются.*

Студенты ООВО и образовательных учреждений, входящих в состав ООВО, обучающиеся по программам среднего профессионального образования к соревнованиям Спартакиады не допускаются.

## **6. УСЛОВИЯ И ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ**

Состав команды: 21 человек (соотношение мужчин и женщин не регламентируется) - 20 участников, 1 представитель.

Участник имеет право выступать в двух видах программы не считая эстафет.

В каждой спортивной дисциплине ООВО может заявить не более 3 спортсменов и по одной эстафете у мужчин и женщин, а также смешанной эстафете.

Командный зачет среди оово определяется по наибольшей сумме набранных очков **согласно таблице подсчета очков ИААФ на стадионе (<http://rusathletics.info/wp-content/uploads/2018/03/IAAF-Scoring-Tables-of-Athletics-Outdoor-.pdf>)**

В командный зачет идут 30 лучших результатов спортсменов и 3 эстафеты (в том числе одна 4x100м женщины, одна 4x100м мужчины и одна смешанная 4x400м).

В случае равенства очков в командном зачете преимущество дается команде, имеющей большее количество первых, вторых, третьих и т.д. мест.

## **7. НАГРАЖДЕНИЕ**

Команда, занявшая первое место, награждается кубком и дипломом. Команды, занявшие второе и третье места, награждаются дипломами соответствующих степеней.

Победители и призеры в каждом виде программы награждаются грамотами и медалями, тренеры – грамотами за подготовку команды.

## **8. ФИНАНСОВЫЕ РАСХОДЫ**

Расходы, связанные с проведением (награждение, обслуживающего персонала и аренды спортивных сооружений, автохронометража) соревнований несет РОО «ФСО «Буревестник» РТ. Расходы, связанные с оплатой судейской бригады, обеспечением безопасности соревнований отвечает РОО «ФЛА РТ».

Расходы на проезд, проживание и питание команд – за счет командирующих организаций.

**Подтверждение об участии в соревнованиях дать до 15 мая 2026 года и предоставить в электронном виде следующие документы: Лицевой счет команды (Приложение 1), Карточки участников (Приложение 2) на e-mail: [vrinat-maratovich@rambler.ru](mailto:vrinat-maratovich@rambler.ru)**

**Данное положение является официальным вызовом на соревнования.**

Соревнования по легкой атлетике среди студентов Спартакиады образовательных организаций  
 высшего образования Республики Татарстан 2025/2026 учебного года

Лицевой счет команды \_\_\_\_\_

№ пп	Фамилия Имя	Нагр. №	Виды	Результат	Место	Очки
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
	Эстафета женщины		4x100			
	Эстафета мужчины		4x100			
	Смешанная эстафета		4x400			
Итого очков						

Представитель команды \_\_\_\_\_ (тел. \_\_\_\_\_)

Вид	Пол	Нагрудный номер
<b>КАРТОЧКА УЧАСТНИКА</b>		
Фамилия и имя полностью	Год рождения	Разряд
(Команда)		
Фамилия, имя, отчество тренера (полностью)		

Заявленный результат

Круг соревнований	Результат	Очки	Место	Разряд	Примечание
КВАЛИФИКАЦИОННЫЕ					
ОСНОВНЫЕ, ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЕ					
ФИНАЛ					
ВЕТЕР М/СЕК.					

Вид	Пол	Нагрудный номер
<b>КАРТОЧКА УЧАСТНИКА</b>		
Фамилия и имя полностью	Год рождения	Разряд
(Команда)		
Фамилия, имя, отчество тренера (полностью)		

Заявленный результат

Круг соревнований	Результат	Очки	Место	Разряд	Примечание
КВАЛИФИКАЦИОННЫЕ					
ОСНОВНЫЕ, ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЕ					
ФИНАЛ					
ВЕТЕР М/СЕК.					

**СОСТАВ ЭСТАФЕТЫ**

**4x100**

\_\_\_\_\_ (муж / жен)

От команды \_\_\_\_\_

№ этапа	Фамилия, имя участника	Нагрудный №

Представитель команды \_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_ )  
Ф.И.О.

**СОСТАВ ЭСТАФЕТЫ**

**4x400**

\_\_\_\_\_ (2 жен + 2 муж)

От команды \_\_\_\_\_

№ этапа	Фамилия, имя участника	Нагрудный №

Представитель команды \_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_ )  
Ф.И.О.

**ИМЕННАЯ ЗАЯВКА**  
на участие в Спартакиаде образовательных организаций высшего образования  
Республики Татарстан в 2025/2026 учебном году

\_\_\_\_\_ (вид программы)

\_\_\_\_\_ (полное наименование вуза)

№	ФИО (полностью)	Дата рождения	Спортивный разряд	Подпись и личная печать врача
1.				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				

Ф.И.О. руководителя команды, контактный телефон

Допущено \_\_\_\_\_ человек

Врач \_\_\_\_\_  
(подпись) (Ф.И.О.)

Заведующий кафедрой физ. воспитания и спорта

\_\_\_\_\_  
(подпись) (Ф.И.О.)

Проректор по воспитательной и социальной работе

\_\_\_\_\_  
(подпись) (Ф.И.О.)

М.П.

Дата составления документа «\_\_» \_\_\_\_\_ 2026\_ года

**Программа соревнований по легкой атлетике среди студентов  
Спартакиады образовательных организаций высшего образования РТ  
2025/2026 учебного года**

г. Казань  
Стадион «Центральный»

19-20 мая 2026 г.

**19 мая**

*Мужчины*

*Женщины*

*Беговые виды*

<b>15.00</b>	110 м с/б финал	<b>15.15</b>	100 м с/б финал
<b>15.50</b>	100 м забеги	<b>15.30</b>	100 м забеги
<b>16.30</b>	400 м фин. забеги	<b>16.10</b>	400 м фин. забеги

**16.50 Церемония открытия соревнований**

<b>17.10</b>	100 м финал	<b>17.05</b>	100 м финал
<b>17.35</b>	1500 м	<b>17.20</b>	1500 м
<b>17.55</b>	2000 м с/п	<b>18.10</b>	2000 м с/п
<b>18.55</b>	4x100 м	<b>18.40</b>	4x100 м

*Технические виды*

<b>15.00</b>	Прыжок с шестом	<b>15.00</b>	Прыжок с шестом
<b>15.00</b>	Толкание ядра	<b>16.00</b>	Толкание ядра
<b>16.00</b>	Тройной прыжок	<b>16.00</b>	Тройной прыжок
<b>17.00</b>	Метание копья	<b>18.00</b>	Метание копья

**20 мая**

*Мужчины*

*Женщины*

*Беговые виды*

<b>14.30</b>	400 м с/б фин. забеги	<b>14.45</b>	400 м с/б фин. забеги
<b>15.15</b>	200 м	<b>14.55</b>	200 м
<b>15.55</b>	800 м	<b>15.35</b>	800 м
<b>16.25</b>	200 м финал	<b>16.20</b>	200 м финал
<b>17.10</b>	3 000 м	<b>16.40</b>	3 000 м
<b>17.30</b>	Смешанная эстафета 4x400м (2Ж+2М)		

*Технические виды*

<b>15.15</b>	Прыжок в длину	<b>14.00</b>	Прыжок в длину
<b>16.15</b>	Прыжок в высоту	<b>15.00</b>	Прыжок в высоту
<b>14.00</b>	Метание молота	<b>14.00</b>	Метание молота
<b>15.00</b>	Метание диска	<b>15.00</b>	Метание диска

Главный судья

Павлов С.Н.

В расписание могут быть внесены изменения по результатам работы комиссии по допуску участников

**ТЕХНИЧЕСКИЙ РЕГЛАМЕНТ**  
**соревнований по легкой атлетике среди студентов**  
**Спартакиады высших учебных заведений**  
**Республики Татарстан 2025-2026 учебного года**

**19-20.05.26 год**

**г. Казань**

**Стадион «Центральный»**

Соревнования лично-командные, участвуют команды высших учебных заведений Республики Татарстан в соответствии с Положением о соревнованиях. Соревнования проводятся 19-20 мая 2026 года в г. Казань на стадионе «Центральный» по правилам World Athletics (Международной ассоциации легкоатлетических федераций) и настоящим регламентом.

**ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ**

Главный судья соревнований

- ПАВЛОВ Сергей Николаевич

Спортивный Судья Всероссийской категории

Главный секретарь соревнований

- ВАЛИУЛЛИН Ринат Маратович

Спортивный Судья Всероссийской категории

**РАБОТА СЕКРЕТАРИАТА**

Срок подачи заявок на соревнования до 15 мая 2026 года **18.00 по Московскому времени**. Комиссия по допуску участников соревнований для подтверждения присланных заранее заявок и предоставления необходимых документов по заявке работает 18 мая с **14.00 до 16.00 часов в УСК «Крытый плавательный бассейн «Буревестник» Поволжского ГУФКСиТ, г. Казань, ул. Деревня Универсиады д. 33, аудитория 1Б.**

**ПРЕДСТАРТОВАЯ ПОДГОТОВКА УЧАСТНИКОВ**

Разминка участников во время соревнований проводится в Футбольно-легкоатлетическом манеже и по прямой на противоположной основной дорожке стадиона «Центральный» и за пределами зон проведения соревнований по техническим видам.

Представителям команд, тренерам, болельщикам находится на беговой дорожке и секторах технических видов во время разминки и проведения соревнований - **не разрешается**.

Регистрация участников будет проходить в районе старта на беговых дисциплинах и в секторах технических видах.

Регистрация участников начинается за 30 минут и заканчивается в беговых видах за 15 минут до начала вида, в прыжках с шестом - за 60 минут, и заканчивается за 40 минут, в технических видах заканчивается за 25 минут. Участники, не прошедшие регистрацию, к соревнованиям не допускаются.

К месту проведения соревнований в технических видах участники выходят под руководством старшего судьи на виде, в беговых видах – под руководством помощника стартера.

Участники должны иметь **на г р у д н ы й** номер на груди.

Спортсмены, не имеющие нагрудных номеров, не будут допускаться к соревнованиям.

Уход участников с места соревнований без разрешения старшего судьи или рефери запрещается.

**ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

В беге на 100м, 100м с/б, 110м с/б, 200м соревнования проводятся в 2 круга: забеги и финал, выход в финал по времени.

В остальных беговых видах сразу проводятся финальные соревнования.

В технических видах отсчет времени на выполнение попытки считается с момента показа номера участника на табло.

Кол-во соревнующихся	Индивидуальные виды		
	Высота	Шест	Другие
Более 3-х человек	1 мин	1 мин	1 мин
2-3 чел.	<b>1,5 мин</b>	<b>2 мин</b>	<b>1 мин</b>
1 человек	<b>3 мин</b>	<b>5 мин</b>	--
Последовательные попытки	<b>2 мин</b>	<b>3 мин</b>	<b>2 мин</b>

Вид	мужчины	женщины
60с/б (барьер далее - б-р)	высота б-р-1,067 расстояние между б-р- 9,14	высота б-р-0.84 расстояние между б-р- 8,50
тройной прыжок	11м	9м
толкание ядра	7,26кг	4,0кг
метание диска	2,0кг	1,0кг
метание молота	7,26кг	4,0кг
метание копья	800г	600г

**Примечание:** Ввиду отсутствия часов, отсчет времени будет производиться по секундомеру судьи, который будет поднимать и держать поднятым желтый флаг, показывая таким образом, что осталось 15 секунд разрешенного времени.

Если участник, заявленный в нескольких видах программы, не явился на один из видов без уважительной причины, то он не допускается к соревнованиям по остальным видам.

### **Начальные высоты и порядок подъема планок в соревнованиях по прыжкам в высоту и прыжкам с шестом**

#### **ПРЫЖОК В ВЫСОТУ (основные соревнования)**

**Мужчины:** 160,165,170,175,180,185,189,193,197,200,203,206,209, 212,215,218,221,224,227 далее по 2см

**Женщины:** 140, 145, 150,155,160,165,170,175,180,183, 186,189,191, 193далее по 2см.

#### **ПРЫЖОК с шестом (основные соревнования)**

**Мужчины:**320,330,340,350,360,370,380,390,410,420,430,440,450,460,470,480,490,500 далее по 5см

**Женщины:** 200,210,220,230,240,250, 260,270, 280,290,300,310,320,330, 340,350,360,370,380, 390,400 далее по 5см.

В случае равенства результатов за первое место в прыжке в высоту и в прыжке с шестом проводится - **перепрыжка**.

### **ПРИМЕНЕНИЕ В ХОДЕ СОРЕВНОВАНИЙ ЛИЧНЫХ СНАРЯДОВ**

Спортсменам разрешается использовать свои снаряды, при условии, что эти снаряды утверждены Оргкомитетом. Снаряды должны быть сданы старшему судье по оборудованию **за 2 часа до начала вида**, проверены, взвешены, промаркированы рефери и доступны для всех спортсменов до окончания финала в данном виде программы. Во время проведения соревнований не разрешается заменять снаряды.

### **ПРОТЕСТЫ И АПЕЛЛЯЦИИ**

Устные протесты делаются в адрес рефери спортсменом или официальным лицом команды, сразу после объявления официального результата, вызвавшего протест.

Письменная апелляция подается в секретариат для последующей передачи его в апелляционное жюри, не позднее, чем через 30 минут после официального объявления результата по данному виду.

При подаче апелляции в апелляционное жюри соревнований вносится рублевый депозит в сумме 5000 рублей. В случае удовлетворения протеста - взнос возвращается. При отклонении апелляции взнос зачисляется на счет оргкомитета соревнований.

Протесты и апелляции, касающиеся права спортсмена участвовать в соревнованиях или его принадлежность к той или иной команде, подаются аналогичным образом.

## **ЦЕРЕМОНИАЛЫ**

Церемония открытия соревнований состоится 19 мая 2025 г. в 16:50 часов, от каждой команды участвуют не менее 4-х спортсменов. Каждый вид программы считается завершенным после награждения победителей. Призеры обязаны явиться в службу награждения не позже, чем через 10 минут после окончания соревнований в каждом виде.

Награждение победителей и призеров соревнований будет проходить согласно составленного графика и регламента. Сбор победителей и призеров соревнований для проведения церемонии награждения будет в районе финиша. Время сбора - за 10 мин до церемонии награждения. **Спортсмены, не явившиеся на награждение, лишаются своих наград, а команды очков.**

## **САНКЦИИ К СПОРТСМЕНАМ, НЕ ЯВИВШИМСЯ НА СОРЕВНОВАНИЯ**

Любой спортсмен, который, после подтверждения заявок, не стартовал в беговом или техническом виде без уважительной причины, не допускается к участию в последующих видах, и считается, что он прекратил участие в соревнованиях.

Если спортсмен вышел в следующий круг после предварительного круга соревнований, но затем не соревновался в данном виде программы, он будет отстранен от участия в дальнейших видах соревнований, включая эстафеты.

В том случае, если спортсменом представлены медицинские документы о невозможности участия в каком-либо виде соревнований, по решению технического делегата он может быть допущен к участию в других дисциплинах соревнований, но только на следующий день.

## **МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ**

Медицинское обслуживание соревнований обеспечивает привлеченный врачебный персонал. Медицинский персонал во время соревнований будет находиться в районе финиша на 100 м.

## **СОВЕЩАНИЯ ГСК С ПРЕДСТАВИТЕЛЯМИ КОМАНД**

Первое совещание ГСК с представителями команд будет проведено 18 мая 2026 в 16.00 часов в УСК «Крытый плавательный бассейн «Буревестник» Поволжского ГУФКСиТ, г. Казань, ул. Деревня Универсиады д. 33, аудитория 1Б.

В дальнейшем совещания будут проводиться по окончании каждого дня соревнований, о времени проведения совещаний с представителями команд будет сообщено дополнительно.

## **СОВЕЩАНИЯ СУДЕЙСКОЙ КОЛЛЕГИИ**

Совещание ГСК с судьями будет проводиться за 40 минут до начала и по окончании каждого дня соревнований.

**ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ**